

参加
無料

先着
25名

介護予防、 食生活の実践

～早めに知ろう 加齢に伴う食生活の知恵～

7/15(水) 14:00～15:30

場所：東十条ふれあい館 3階 第一ホールA

講師

機能強化型
飛鳥山認定栄養
ケア・ステーション
管理栄養士

石坂友美氏

内容

低栄養予防や健康維持に
つながる食事の工夫など
お話をさせていただきます。

＼お問い合わせ、お申込みはお電話・窓口にて受付けております／

*区内在住・在勤の方

東十条・神谷高齢者あんしんセンター

☎ 03-6908-4711